



Association
Intercommunale
d'Aide à Domicile
Saône Mont d'Or

AIAD SAÔNE MONT D'OR

INTERVIENT SUR LES COMMUNES SUIVANTES :

Albigny-sur-Saône, Cailloux-sur-Fontaines,
Collonges-au-Mont-d'Or, Couzon-au-Mont-d'Or,
Curis-au-Mont-d'Or, Fleurieu-sur-Saône,
Fontaines-Saint-Martin, Fontaines-sur-Saône,
Montanay, Neuville-sur-Saône,
Rochetaillée-sur-Saône, Sathonay-Village,
Saint-Romain-au-Mont-d'Or

Horaires accueil public :

9h-12h30 / 14h-17h30 en dehors sur RV
54 rue Gambetta au 2ème étage
Fontaines-sur-Saône

Permanence mairie de Neuville-sur-Saône :
lundi 14h-17h, vendredi 8h30-12h
en dehors sur RV

04 78 22 79 17

Mail : contact@aiad-aideadomicile.fr
www.aiad-aideadomicile.fr

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,
des Soins et des Services aux Domiciles.



Association
Intercommunale
d'Aide à Domicile
Saône Mont d'Or

VOS REPAS À DOMICILE

TERRITOIRE DU VAL
DE SAÔNE ET DES
MONTS D'OR

UN SERVICE DE LIVRAISON DE REPAS DÉDIÉ AUX HABITANTS DU TERRITOIRE DU VAL DE SAÔNE ET DES MONTS D'OR

Quel que soit votre besoin, notre service s'adapte à la situation de chacun. Pour une semaine, pour un mois, pour tous les jours, ou bien pour un jour.

Vous recevez les menus en début de mois pour vous permettre de choisir vos jours de livraison. Toute modification, rajout ou annulation de repas doit être faite avant midi, 48 heures avant le jour de la livraison.

INFORMATIONS SUR LES LIVRAISONS



LIVRAISON EN
LIAISON FROIDE



LES REPAS SONT LIVRÉS
DU LUNDI AU VENDREDI



JUSQU'À SIX LIVRAISONS
DE REPAS PAR SEMAINE



LIVRAISONS LE MATIN OU L'APRÈS-
MIDI EN FONCTION DE VOTRE
COMMUNE D'HABITATION



FINANCEMENT POSSIBLE PAR
LES CAISSES DE RETRAITE,
LA MÉTROPOLE GRAND LYON,
LES COMMUNES

REPAS

Les repas élaborés par une diététicienne sont composés d'une entrée, une viande ou un poisson avec son accompagnement, un laitage, un dessert, du pain, un potage pour le soir.

Tous les plats sont conditionnés en barquette individuelle et sont micro-ondables.



EXEMPLES DE MENUS

LUNDI

- SALADE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE BALSAMIQUE
- BOULE DE VEAU À LA SICILIENNE
- RIZ
- BLEU À LA COUPE
- FRUIT DE SAISON

MARDI

- CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AGRUMES
- POISSON DORÉ AU BEURRE
- ÉPINARDS
- BÛCHE DU PILAT À LA COUPE
- MOELLEUX AU CHOCOLAT

CONTACT : 04 78 22 79 17
contact@aiaid-aideadomicile.fr

