

Menu Bio

Du 14/09/2026 au 18/09/2026

		LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Entrées	1	✓ Taboulé	✓ Ciselée d'iceberg		✓	✓ Macédoine de légumes
	2				✓	
Plats	1	Ⓢ Roti de dinde au thym	Ⓢ Coquille BIO LOCAL semi-complètes jambon* (PC)		Ⓢ	Ⓢ Blanquette de poisson MSC
	2	✓ Roulé au fromage	✓ Cappelletti 5 fromages sco ricotta (PC)		✓ Moussaka végétarienne (PC)	✓ Tomate farcie veggie sauce tomate
Accompagnement	1	✓ Chou-fleur en gratin			Semoule	
Légumes	1	Fromage blanc nature	Brie à la coupe		Yaourt BIO au sucre de canne	Carré frais
	2					
Desserts	1	Pomme BIO	Mousse au chocolat du Chef		Eclair à la vanille	Pastèque
	2					Prune (sous réserve)

		LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25
Plats	1	 Aiguillette de volaille à la crème	 Boeuf Stroganov		 Crispy veggies BIO	 Filet de colin MSC à l'oriental
	2	 Samoussa aux légumes	 Omelette sauce milanaise		 Sauté de porc* Tandoori	 Crêpe au fromage
Accompagnement	1	 Carottes BIO	 Blé BIO		 Polenta crémeuse	 Flan de légumes d'Eté
	2	 Semoule	 Ratatouille		 Haricots beurre persillés	 Pennes
Laitages	1	Yacourt local ETREZ	Pont l'évêque AOP à la coupe		Saint-môret	Petit suisse BIO nature
	2					
Desserts	1	Cocktail de fruits au sirop	Liégeois vanille caramel		Banane	Beignet au chocolat
	2					

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
 * Plat avec du porc
  Plat complet

Site social : 7A L'au 01570 MANZIAT
 Téléphone : 02 85 22 88 22
 Site web : www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

		LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 01	VENREDI 02
Plats	1	 Emincé de dinde basquaise	 Pois chiches crémeux aux épices douces		Jambon grillé* sauce Madère	 Filet de Colin d'Alaska MSC meunière
	2	 Escalope viennoise veggie	 Gratin de poisson MSC		 Nem aux légumes	 Croq veggie fromage
Accompagnement	1	 Petit pois	 Tortis HVE		 Purée de pommes de terre	 Gratin de courgettes
	2	 Pommes rôties	 Haricots plats persillés		 Brocolis	 Riz
Laitages	1	Petit suisse aromatisé	Croq'lait BIO		Camembert BIO à la coupe	Frulos
	2					
Desserts	1	Kiwi BIO	Compote pomme coupelle (stock)		Nappé au caramel	Gâteau de poires & pépites de chocolat (oeufs BIO)
	2					



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* Plat avec du porc



Plat complet



		LUNDI 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	VENDREDI 09
Entrées	1	Y	Y Salade de pomme de terre			Y
	2				Y Samoussa aux légumes	
Plats	1	II Sauté de boeuf marengo	II Poulet tandoori		II Rôti de dinde sauce gravy	II
	2	Y Falafels sauce orientale	Y Croque au fromage		Y Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Y Cordon bleu végétal
Accompagnement	1	Y Semoule BIO <i>printanière légumes</i>	Y Haricots verts persillés (haricots BIO)		Y Purée de légumes	Y Lentilles BIO LOCAL <i>ehou-pleur</i>
	2					
Laitages	1	Saint Nectaire à la coupe AOP	Rond de Burdigues à la coupe		Fromage blanc nature	Vache picon
	2					
Desserts	1	Crème dessert chocolat	Raisins		Banane BIO	Panacotta du Chef au caramel
	2					



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet



		LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Entrées	1	Y	Y		Y Salade haricots verts BIO vinaigrette à l'échalotte	Y
	2					
Plats	1	II Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69)	II		II Sauté de porc* aux olives Éleveurs Chevillotte (25)	II Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01)
	2	Y Finger à la mozzarella	Y Emincé de seitan BIO à l'asiatique		Y Flan de légumes d'automne	Y
Accompagnement	1	Y Ratatouille à base de courgettes HVE <i>pommes de terre Vapeur</i>	Y Riz <i>Haricots beurre</i>		Y Pommes rissolées	Y Petit pois <i>Far Pailles</i>
	2					
Laitages	1	Petit nova BIO aromatisé	Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)		Tomme GAEC de la Leschère (01)	Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques
	2					
Desserts	1	Nashi	Oeufs à la neige		Kaki	Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)
	2					



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.